

# Speak Up™ para su salud mental

Su salud mental es tan importante como su salud física. La depresión y otros problemas de salud mental son comunes y, al igual que las enfermedades físicas, tienen que ser tratados.

Los problemas de salud mental pueden afectar sus pensamientos, sentimientos, estado de ánimo, cómo se

La meta de Speak Up™ es ayudar a los pacientes y sus defensores a ser más activos en sus propios cuidados.