

**Tener un bebé es una experiencia que cambia la vida de los padres primerizos. Es importante estar alerta a los signos y síntomas que indiquen que necesita la ayuda de un médico. Recuerde, si usted o su intercesor piensan que algo no anda bien, deben hablarlo.**

## Sepa cómo detectar signos de hipertensión y preeclampsia

Antes, durante y después del embarazo, es posible que presente presión arterial alta, también denominada hipertensión. Puede ocurrir con preeclampsia, una afección grave que podría afectar a su bebé y causar otros problemas.

El objetivo de Speak Up™ es ayudar a los pacientes y a sus intercesores a volverse activos en su cuidado.

