

# Speak Up™ para una cirugía segura

La información de Speak Up es de uso de información pública, es decir, fácil de leer. La información de Speak Up es de uso de información pública, es decir, fácil de leer. La información de Speak Up es de uso de información pública, es decir, fácil de leer.

## Para hablar



- Hablar:**
- Sus medicamentos habituales y en qué casos o en qué momento debería dejar de tomarlos.
  - Si debe dejar de ingerir alimentos o bebidas en algún momento.
  - Si debe seguir alguna dieta específica en las semanas o los días previos a la cirugía.
  - Quitar el esmalte de las uñas y remover el maquillaje. Las uñas evidencian el nivel de oxígeno y la piel muestra si hay una buena circulación de la sangre.
  - Qué dispositivos u objetos debe llevar el día de su cirugía, por ejemplo, un andador. Asegurarse de dejar joyas y otros objetos de valor en su hogar.
  - Las opciones de anestesia o sedación.
  - La planificación para el control del dolor.

- Los documentos que describan sus directivas anticipadas y el nombre de su representante de atención médica.
- Otras preguntas que tenga.

## Para ir al hospital

- Llevarlo al hospital o centro donde se hará la cirugía y traerlo de vuelta a casa.
- Estar con usted en el hospital o centro quirúrgico.
- Transmitir sus indicaciones médicas al equipo de salud cuando usted no pueda hacerlo.
- Recordarle que haga preguntas para garantizar que reciba la mejor atención posible.

**Consejo:** Contar con un representante de atención médica que pueda ayudarle a comunicarse con el personal de salud.

## Antes de la cirugía



- Signos de alerta:**
- Su nombre e información relevante para que el personal se asegure de brindarle la atención correcta.
  - El tipo de cirugía que se le hará y en qué lugar exacto de su cuerpo.
  - Si en la cirugía le colocarán algún implante o dispositivo.
  - Confirmación de que habló con su médico sobre los posibles riesgos de la cirugía, los diferentes planes de atención de salud disponibles para usted y su plan de atención posoperatoria.
  - Su consentimiento para llevar a cabo la cirugía.

**Consejo:** Asegurarse de que el personal de salud sabe su nombre y su información de contacto.

- Alguien del equipo de atención médica marcará el sitio de su cuerpo donde se le hará la cirugía.

- En el caso de una cirugía de columna, una vez que esté dormido en el quirófano, se utilizará el consentimiento informado, las radiografías y demás información para confirmar el lugar exacto de la columna vertebral donde se hará la cirugía. Antes de la cirugía, verifique que su cirujano tenga todas las imágenes necesarias de la columna vertebral.
- Consulte a su cirujano si el equipo de atención realizará una "pausa quirúrgica" justo antes de la cirugía para asegurar que la misma se lleve a cabo según lo acordado en su formulario de consentimiento informado.

**Consejo:** Preguntar al cirujano si el equipo de atención realizará una "pausa quirúrgica" justo antes de la cirugía para asegurar que la misma se lleve a cabo según lo acordado en su formulario de consentimiento informado.

- Consulte a su cirujano si habrá algún drenaje, conducto o incisión que se le hará o insertará durante la cirugía y en qué partes del cuerpo estará ubicado.

## Después de la cirugía



- Si siente dolor, avise a su médico o al personal de enfermería.
- Para cualquier medicamento nuevo, consulte la dosis, la frecuencia de la toma y los efectos secundarios.
- Informe al equipo de atención médica si tiene alergias o reacciones a medicamentos antes de tomarlos.
- Es posible que le administren líquidos intravenosos. Estos son líquidos que gotean desde una bolsa hacia su vena. Pregunte por cuánto tiempo debería ocurrir el goteo.

- Avise a la enfermera si el líquido parece estar goteando demasiado rápido o demasiado lento.
- Avise de inmediato al equipo de atención médica si presenta algún signo de infección, por ejemplo:
  - Fiebre, escalofríos o fatiga.
  - Enrojecimiento, calor o dolor cerca de cualquier área de incisión quirúrgica.
  - Fluido decolorado que sale de la incisión quirúrgica.
- Planifique sus citas de control posoperatorio, obtenga las recetas de los nuevos medicamentos y siga las instrucciones de su planificación de alta.

## Cuidado con COVID-19



- Indicaciones de COVID-19:**
- Uso de mascarillas o tapabocas al entrar en las instalaciones.

- Protocolos de limpieza y desinfección.
- Uso de equipo de protección personal.
- Cómo ayudará el equipo de atención médica a protegerlo de la propagación del coronavirus.
- Qué hacer si presenta síntomas de fiebre o escalofríos el día anterior a su cirugía.

El objetivo de Speak Up™ es ayudar a los pacientes y sus representantes a participar activamente en su cuidado.

La información de Speak Up es de uso de información pública, es decir, fácil de leer. La información de Speak Up es de uso de información pública, es decir, fácil de leer. La información de Speak Up es de uso de información pública, es decir, fácil de leer.