Lo que debe saber acerca del derrame cerebral

Un derrame cerebral puede ser devastador para los pacientes y sus familias. Los derrames cerebrales pueden variar, de leves a graves y pueden ocurrir a cualquier edad. Pueden pasar en diferentes partes del cerebro y pueden afectar diferentes funciones corporales. Este folleto le ayudará a identifcar el riesgo en que se encuentra de sufrir un derrame cerebral. También le indicará los signos de un derrame cerebral, le dirá cómo obtener atención inmediata y le proporcionará preguntas para plantear después de sufrir una.

¿Qué es un derrame cerebral?

Un derrame cerebral, o “accidente cerebrovascular,” ocurre cuando el suministro de sangre deja de llegar a alguna parte del cerebro. Las células cerebrales mueren por falta de oxígeno. La mayor parte de los derrames cerebrales son provocadas por un coágulo que bloquea el fujo de la sangre al cerebro. Otros derrames cerebrales son resultado de una hemorragia en el cerebro.

¿Se encuentra en riesgo de sufrir un derrame cerebral?

Entre las personas en riesgo de sufrir un derrame cerebral están los ancianos, las personas que ya han sufrido un derrame cerebral o han tenido síntomas similares, y personas con una historia familiar de derrames cerebrales. Problemas de salud y comportamientos que pueden incrementar el riesgo de sufrir un derrame cerebral:

- Presión alta
- Problemas cardíacos
- Colesterol elevado
- Diabetes